INSCRIPTIONS AUTOMNE 2014

ATELIERS ET DÉJEUNERS-CAUSERIES : du 22 septembre au 2 octobre 2014

ATELIERS

➢ Début des ateliers :
semaine du 20 octobre 2014

DÉJEUNERS-CAUSERIES

➢ Connaître ses seins par coeur
Date de l'activité : 7 octobre

➢ Pour des cadeaux éco-nomiques
Date de l'activité : 11 novembre

➢ Rêver au bout du conte
Date de l'activité : 9 décembre

INSCRIPTIONS PRINTEMPS 2015

ATELIERS ET DÉJEUNERS-CAUSERIES : du 16 au 26 février 2015

ATELIERS

➢ Début des ateliers :
semaine du 16 mars 2015

DÉJEUNERS-CAUSERIES

➢ Préparation à la retraite
Date de l'activité : 3 mars

➢ Cerveau attentif
Date de l'activité : 21 avril

➢ Prendre le virage vert
Date de l'activité : 19 mai

Dans le cas où le nombre d'inscriptions est insuffisant, le CREP peut annuler l'activité.

Inscriptions en ligne : www.icilecrep.qc.ca
ou en personne au CREP situé au 3000, rue Beaubien Est
(9 h à 11 h - 13 h à 15 h 30)
Frais de service : 20 $ par atelier, exception Cuisines du monde **
** 80 $ *(incluant 20 $ de frais de service, la dégustation et un tablier)*
Frais de participation par déjeuner-causerie : 5 $ *(merci de régler avec le montant exact). Du café et des viennoiseries seront offerts.*

www.icilecrep.qc.ca







Automne 2014/Printemps 2015

ACTIVITÉS D'ÉDUCATION POPULAIRE CREP JOUR I SOIR

3000, rue Beaubien Est, Montréal (Québec) H1Y 1H2
Téléphone : **514 596-4567** I Télécopieur : 514 596-4561
Courriel : **crep@csdm.qc.ca**

Suivez nous sur  et  @icilecrep

Le Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP) est un centre d'éducation des adultes de la Commission scolaire de Montréal (CSDM)



PROGRAMMATION AUTOMNE 2014

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS ET DÉJEUNERS-CAUSERIES : du 22 septembre au 2 octobre 2014

ATELIERS *(début des activités : 20 octobre)*

APPRIVOISEZ L'UNIVERS DES TECHNOLOGIES

Profitez d'une approche originale, apportez votre projet personnel, développez votre autonomie. (7 semaines)

- Lundi ou mercredi : 13 h 30 - 16 h 45

BEAUTÉS NATURELLES DU MONDE

Parcourez le monde en images pour admirer des phénomènes naturels et les forces qui les ont créés. (5 semaines)

- Jeudi : 9 h - 12 h 15

CUISINES DU MONDE

Parcourez le monde en cuisinant et en dégustant des recettes de différents pays. (5 semaines)

- Lundi ou mercredi : 18 h - 21 h

GYM CERVEAU

Aiguisez vos facultés intellectuelles et votre mémoire.
Appréciez vos ressources intellectuelles et acceptez vos limites. (5 semaines)

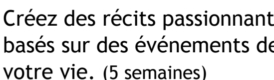
- Jeudi : 13 h 30 - 16 h 45

PARENT : MODE D'EMPLOI (0-12 ans)

Conservez ou retrouvez le plaisir d'être un parent solide, aimant et attentif. (5 semaines)

- Mercredi : 9 h - 12 h 15

RÉCIT DE VIE





Créez des récits passionnants basés sur des événements de votre vie. (5 semaines)

- Mardi : 13 h 30 - 16 h 45

DÉJEUNERS - CAUSERIES

CONNAÎTRE SES SEINS PAR COEUR

Initiation originale à l'auto-examen de vos seins. Pour femmes seulement.

- Mardi 7 octobre : 9 h - 11 h 30

POUR DES CADEAUX ÉCO-NOMIQUES

Venez chercher des idées pour des cadeaux originaux, économiques et éco-responsables.

- Mardi 11 novembre : 9 h - 11 h 30

RÊVER AU BOUT DU CONTE

Évadez-vous dans un monde imaginaire à travers l'art des contes populaires.

- Mardi 9 décembre : 9 h - 11 h 30

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2015

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS ET DÉJEUNERS-CAUSERIES : du 16 au 26 février 2015

ATELIERS *(début des activités : 16 mars)*

APPRIVOISEZ L'UNIVERS DES TECHNOLOGIES

Profitez d'une approche originale, apportez votre projet personnel, développez votre autonomie. (7 semaines)

- Lundi ou mercredi : 13 h 30 - 16 h 45

LA COMMUNICATION POUR TOUS

Se donner des conditions gagnantes pour une communication de qualité dans nos milieux de vie. (5 semaines)

- Mardi : 13 h 30 - 16 h 45

CUISINES DU MONDE

Parcourez le monde en cuisinant et en dégustant des recettes de différents pays. (5 semaines)

- Lundi ou mercredi : 18 h - 21 h

VIVRE AVEC UN ADO

Bénéficiez de quelques clés pour améliorer le quotidien avec votre ado. (5 semaines)

- Lundi : 18 h - 21h 15

À VOTRE SANTÉ!

Prenez en main votre santé en découvrant les trucs et astuces d'une alimentation saine et équilibrée. (5 semaines)

- Lundi : 9 h - 12 h 15

DÉJEUNERS - CAUSERIES

PRÉPARATION À LA RETRAITE

Bénéficiez d'informations utiles pour mieux vous aider dans la préparation de votre retraite.

- Mardi 3 mars: 9 h - 11 h 30

CERVEAU ATTENTIF

Comment « faire attention à votre attention » dans votre vie quotidienne, pour en tirer un meilleur parti.

- Mardi 21 avril : 9 h - 11 h 30

PRENDRE LE VIRAGE VERT

De l'autre côté du bac vert, je peux alléger mon poids écologique et réduire mes factures!

- Mardi 19 mai : 9 h - 11 h 30